

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
приказом МОУ Озерской СШ  
от «30»августа 2022г. № 215

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
Озерской средней школы имени Заслуженного учителя РФ  
А.Ф.Дворянинова**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Решением Управляющего совета  
протокол от «24» августа 2022г., №1

**«ПРИНЯТО»**  
Решением Педагогического совета  
протокол от «25 августа 2022г., №1

## **Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения Озерской средней школы имени Заслуженного учителя РФ А.Ф.Дворянинова**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения Озерской средней школы имени Заслуженного учителя РФ А.Ф.Дворянинова (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1- 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков :

1 класс

Сентябрь–октябрь				Ноябрь–декабрь				Январь–май			
Понедельник		Вторник-пятница		Понедельник		Вторник-пятница		Понедельник		Вторник-пятница	
«Разговори о важном»	08.30-09.05	1-й урок	08.30 - 09.05	«Разговори о важном»	08.30-09.05	1-й урок	08.30 - 09.05	«Разговори о важном»	08.30 - 09.10	1-й урок	08.30 - 09.10
Перемена	09.05-09.25	Перемена	09.05 - 09.25	Перемена	09.05-09.25	Перемена	09.05 - 09.25	Перемена	09.10 - 09.30	Перемена	09.10 - 09.30
1-й урок	09.25-10.00	2-й урок	09.25 - 10.00	1-й урок	09.25-10.00	2-й урок	09.25 - 10.00	1-й урок	09.30 - 10.10	2-й урок	09.30 - 10.10
Динамическая пауза	10.00 - 10.40	Динамическая пауза	10.00 - 10.40	Динамическая пауза	10.00 - 10.40	Динамическая пауза	10.00 - 10.40	Динамическая пауза	10.10 - 10.20	Динамическая пауза	10.10 - 10.20
2-й урок	10.40 - 11.15	3-й урок	10.40 - 11.15	2-й урок	10.40 - 11.15	3-й урок	10.40 - 11.15	2-й урок	10.20 - 11.00	3-й урок	10.20 - 11.00
Перемена	11.15 - 11.35			Перемена	11.15-11.35	Перемена	11.15-11.35	Перемена	11.00-11.10	Перемена	11.00-11.10
3-й урок	11.35 -			3-й урок	11.35-12.10	4-й урок	11.35-12.10	3-й урок	11.10-11.50	4-й урок	11.10-11.50

	12.10										
				Перемена	12.10-12.20	Перемена	12.10-12.20	Перемена	11.50-12.10	Перемена	11.50-12.10
				4-й урок	12.20-12.55	5-й урок	12.20-12.55	4-й урок	12.10-12.50	5-й урок	12.10-12.50

## 2-11 классы

Понедельник		Вторник-пятница	
«Разговоры о важном»	08.30-09.10	1-й урок	08.30-09.10
Перемена	09.10-09.30	Перемена	09.10-09.30
1-й урок	09.30-10.10	2-й урок	09.30-10.10
Перемена	10.10-10.20	Перемена	10.10-10.20
2-й урок	10.20-11.00	3-й урок	10.20-11.00
Перемена	11.00-11.10	Перемена	11.00-11.10
3-й урок	11.10-11.50	4-й урок	11.10-11.50
Перемена	11.50-12.10	Перемена	11.50-12.10
4-й урок	12.10-12.50	5-й урок	12.10-12.50
Перемена	12.50-13.10	Перемена	12.50-13.10
5-й урок	13.10-13.50	6-й урок	13.10-13.50
Перемена	13.50-14.00	Перемена	13.50-14.00
6-й урок	14.00-14.40	7-й урок	14.00-14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление

класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.